

# Zapraszamy rodziców do wzięcia udziału w bezpłatnych spotkaniach w roku szkolnym 2019/2020



## Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna

ul. Sękowskiego 2B, 39-300 Mielec

tel. (17) 788 49 78, 606 503 243

e-mail: [pppmielec@poczta.onet.pl](mailto:pppmielec@poczta.onet.pl) [www.poradniamielec.pl](http://www.poradniamielec.pl)

Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Mielcu zaprasza wszystkie zainteresowane osoby na **bezpłatne seminarium**, poświęcone problematyce rodziny, rodzicielstwa, wychowania i rozwoju dzieci. Spotkania będą odbywać się w siedzibie Poradni, w godzinach popołudniowych (sala 116). Spotkania prowadzone będą przez doświadczonych psychologów i psychoterapeutów.

*Zapraszamy.*

**PAŹDZIERNIK – 07.10.2019** (poniedziałek) godz. 16.30 – 18.00

*Bezpieczeństwo w sieci – jak chronić dzieci przed cyberprzemocą.*

**LISTOPAD – 04.11.2019** (poniedziałek) godz. 16.30 – 18.00

*Zaburzenia lękowe u dzieci i młodzieży – jak sobie z nimi radzić*

**GRUDZIEŃ – 02.12.2019** (poniedziałek) godz. 16.30 – 18.00

*Czy komórka to cały mój świat? – jakie potrzeby realizujemy w sieci.*

**STYCZEŃ – 07.01.2020** (poniedziałek) godz. 16.30 – 18.00

*Nastolatek w domu – czyli problemy okresu dorastania jako wyzwanie dla rodzica.*

**LUTY – 03.02.2020** (poniedziałek) godz. 16.30 – 18.00

*Uzależnienia chemiczne (alkohol, narkotyki, nikotyna, leki, dopalacze) – sygnały ostrzegawcze.*

**MARZEC – 02.03.2020** (poniedziałek) godz. 16.30 – 18.00

*Rozpad rodziny – jak pomóc dziecku przetrwać trudne chwile i poradzić sobie ze stratą.*

**KWIECIEŃ – 06.04.2020** (poniedziałek) godz. 16.30 – 18.00

*Jak wspierać rozwój dziecka w poszczególnych okresach rozwojowych.*

**MAJ – 04.05.2020** (poniedziałek) godz. 16.30 – 18.00

*Emocje na talerzu czyli o zaburzeniach jedzenia – sygnały ostrzegawcze.*

**CZERWIEC – 08.06.2020** (poniedziałek) godz. 16.30 – 18.00

*Normy, zasady, konsekwencje – skuteczny system wychowania.*